

	2019/4/27(土)	2019/4/28(日)	2019/4/29(月)	2019/4/30(火)	2019/5/1(水)	2019/5/2(木)	2019/5/3(金)	2019/5/4(土)	2019/5/5(日)	2019/5/6(月)
キャンプ場	ドルフィンファームしなまみ：愛媛	ドルフィンファームしなまみ：愛媛	スノーピーク土佐清水	スノーピーク土佐清水	スノーピーク土佐清水	四国三郎の郷：徳島	四国三郎の郷：徳島	四国三郎の郷：徳島	淡路島観光ホテル：淡路島	
宿泊	オートフリーサイト	オートフリーサイト	オートフリーサイト	オートフリーサイト	オートフリーサイト	フリーサイト（非オート）	フリーサイト（非オート）	フリーサイト（非オート）	旅館	
カブション	瀬戸内海	瀬戸内海	電串海域公園	電串海域公園	電串海域公園	吉野川	吉野川	吉野川	洲本温泉	自宅
晴天アラタ	移動	イルカ遊び 野間馬ハイランド	移動	カツオ窯焼き 海沿い散歩	足摺海洋館、足摺海底館 海のギャラリー	移動	デニス 手作りナン	うどんツアー 祖谷のかずら橋	海釣り	移動
雨天アラタ				足摺海洋館、足摺海底館 海のギャラリー						
6:00										
7:00	出発：4時間		朝食パン	朝食パン	朝食パン	朝食パスタ	朝食パスタ	軽食スナック	朝食パン	旅館の朝食
8:00	コンビニごはん	鍋の残りで雑炊(冷凍ご飯で)	撤収			撤収				
9:00		イルカ スイムコース	撤収	桜浜海岸	足摺海底館	撤収	デニス	うどんツアー①	撤収	
10:00			10時OUT、出発：4時間	窪津漁港（買い物）	電串海岸	10時OUT、出発：4時間			撤収	
11:00							ナン作り	うどんツアー②	11時OUTT、出発：4時間	11時OUT
12:00	伯方島 伯方の塩ラーメンさんわ	道の駅伯方SCIP-マリンハウス	伊予灘SA下り	炊き込みご飯でしらす丼	窪津漁港（昼食と買い物）	SAかコンビニ	スキレット料理、ナン		おか泉	
13:00	13時IN	今治造船所								
14:00	設営	野間馬ハイランド	窪津漁港、道の駅めじかの里		海のギャラリー		川遊び	祖谷のかずら橋	淡路島観光ホテル	
15:00	設営		15時IN	おやつ	足摺海洋館	15時IN			早めにINして海釣り	
16:00		四季の湯 ピア工房	設営	炭準備		設営	炭準備	大歩危祖谷温泉 あわの抄		
17:00		温泉&ビール	設営	カツオの窯焼き体験		設営		旅館の夕食&温泉		
18:00	ダッチオープン鍋	スキレット料理、米	大鍋でパスタ	炭火BBQ	スキレットで焼き魚、米	スキレットでアヒージョ	炭火BBQ	吉野川ハイウェイオアシス		
19:00	温水シャワー		お風呂	お風呂	お風呂	センターハウス大浴場	センターハウス大浴場			
20:00							花火			
21:00										
朝食	コンビニおにぎり	ぞうすい 米2合浸水（夕飯用）	無添加パン コーヒー+牛乳	ホットサンド（ツナ卵ハム） 果物	トースト 目玉焼きハムエッグ インスタントスープ	ポトフにパスタ投入	アヒージョ+パスタ+トマト缶	スナック	買ったパン	旅館の朝食
火器	無し	無し	IGTバーナー	無し	IGTバーナー	IGTバーナー	SOTOカギルターストーブ	IGTバーナー	無し	無し
昼食	外食：伯方の塩ラーメン	外食：生しらす丼	外食：伊予灘SA	しらす丼（しそねぎ、大根、揚げ玉） 醤油ご飯を炊きオニギリに	外食：伊予灘SA	外食：SAかコンビニ	ナン チーズダッカルビ	外食：うどん	外食：うどん	外食：SAかコンビニ
火器	無し	無し	無し	無し	IGTバーナー	無し	無し	IGTバーナー	無し	無し
夕食	鍋 うどん	ブルコギ丼 ご飯2合 果物	インスタントパスタ 果物	カツオのたたき 焼きオニギリ 焼き海鮮	さわら生妻焼き ポトフ、あさり酒蒸し ご飯2合	アヒージョ インスタントカレー ご飯2合	お肉BBQ	外食：徳島ラーメン	旅館の夕食	
火器	IGTバーナー	IGTバーナー	IGTバーナー	炭火	IGTバーナー	IGTバーナー	炭火	無し	無し	
旅のメモ	ドルフィンファームしなまみ：IN=13時、OUT=11時 スノーピーク土佐清水：IN=13時、OUT=11時 四国三郎の郷：IN=14時、OUT=11時 洲本温泉 淡路島観光ホテル：IN=15時									